

# Valentia

LA REVISTA DE LOS LECTORES COMPROMETIDOS CON UNA SOCIEDAD MÁS JUSTA E INCLUSIVA



## Nace Valentia

Una nueva identidad que da cabida a todos

“Nuestra forma de actuar se fundamenta en el respeto a cada persona”

**Lorenzo Torrente**  
pág. 12



“Ocio elegido, con apoyos individuales y en el seno de la comunidad”

**Reportaje**  
pág. 18



“Tenemos que garantizar los derechos de nuestros tutelados”

**M.ª Dolores Pascual**  
pág. 36





**Tú sumas.  
También desde estas páginas**

Esta revista nace como un proyecto editorial abierto a toda la sociedad. Dispuesto a enriquecer miradas y ampliar el conocimiento sobre las personas con capacidades diferentes.

Te invitamos a sumarte a nuestro propósito: avanzar hacia una sociedad mejor, más solidaria, justa e inclusiva.

**Valentia**

Travesía Ballesteros, 10. 22005 Huesca  
Tel. 974 21 24 81  
info@valentiahuesca.org

**Valentia Social**

Travesía Ballesteros, 5. 22001 Huesca  
Tel. 974 35 39 38  
social@valentiahuesca.org

**Valentia Tutelar**

Travesía Ballesteros, 5. 22001 Huesca  
Tel. 974 35 39 38  
tutelar@valentiahuesca.org

**Redes Sociales**

<https://www.instagram.com/valentiaorg>  
<https://twitter.com/valentiaorg>  
<https://www.facebook.com/Valentiaorg>

**Valentia**

[www.valentiahuesca.org](http://www.valentiahuesca.org)



**Nace  
Valentia**

**pág. 04**



**M.ª Victoria Broto**

Consejera de Derechos Sociales  
y Ciudadanía

OPINIÓN

**pág. 10**



**Lorenzo Torrente**

Presidente de Valentia

ENTREVISTA

**pág. 12**



**Ocio elegido  
con apoyos individuales**

REPORTAJE

**pág. 18**



**Actualidad  
centros**

**pág. 20**



## EDITORIAL

## Bienvenido a Valentia

La necesidad de adaptarse a los tiempos y mirar al futuro con valentía nos llevó a tomar una de las decisiones más arriesgadas de nuestra trayectoria: cambiar nuestro nombre, imagen y estructura. Un proceso que recoge una historia labrada a lo largo de más de 50 años. Una historia de pequeños avances que hoy, sumados uno tras otro, da vértigo mirar y que a la vez nos llena de orgullo.

Mucho ha cambiado la realidad de las personas con discapacidad en todo este tiempo, pero somos conscientes de que aún son muchos los logros por conquistar. Por eso, Valentia es un homenaje al pasado y, también, ilusión y esperanza hacia el futuro. Valentia es suelo firme y una parte más del cambio social hacia el que caminamos. Un paso hacia delante en la dirección de la normalización, la integración y la plena inclusión de las personas con discapacidad intelectual.

Y esta revista, como no podía ser de otra forma, es el resultado de esta nueva etapa. Una publicación que nace impulsada por los mismos valores de positividad, audacia y determinación que han inspirado nuestra transformación. Un proyecto edi-

torial abierto a toda la sociedad, dispuesto a enriquecer miradas y a ampliar el conocimiento sobre las personas con capacidades diferentes. Porque nuestra sociedad es diversa y si queremos avanzar lo tendremos que hacer con ella, de la cual formamos parte.

De forma especial, este primer número viene marcado por la novedad de nuestra recién estrenada

imagen y estructura. Porque ahora somos más: Valentia, Valentia Social y Valentia Tutelar. Tres entidades unidas por el reto común de seguir ofreciendo a las personas con discapacidad intelectual y a sus familias todo el apoyo necesario

para desarrollar una vida plena.

Una nueva marca con la que nos impulsamos al futuro con la fuerza del que sabe que todavía queda mucho camino por recorrer. Un recorrido que empezamos a vislumbrar y en el que te hemos guardado un lugar de honor. Porque tú sumas. También desde estas páginas.

*Bienvenido a Valentia, la revista de los lectores comprometidos con una sociedad más justa e inclusiva. ●*

“  
**Valentia es parte del  
cambio social hacia  
el que caminamos**  
”





# Valentia

## Nuevo **nombre**, nueva **imagen**, nueva **estructura**

**D**el compromiso y la voluntad de construir una sociedad más inclusiva y justa nace Valentia, que recoge los más de 50 años de experiencia de Atades Huesca: la organización sin ánimo de lucro referente en la provincia de Huesca que ofrece a las personas con discapacidad intelectual y a sus familias todo el apoyo necesario para desarrollar una vida plena.

**Una transformación importante, llena de ilusión y esperanza**, que se adapta y responde a la propia evolución que ha seguido la sociedad durante las últimas décadas. “Los términos que eran habituales en el momento de nuestra fundación se han superado. Han cambiado las necesidades, los servicios, la sensibilidad de las entidades, de la sociedad y de los profesionales. Se hacía preciso contar con un nombre que nos impulsara al futuro con fuerza y positividad”, ha expresado el presidente de Valentia, Lorenzo Torrente.

Fue a las once de la mañana del día 25 de octubre de 1964 cuando se constituía la Asociación Provincial de

Padres, Familiares y Protectores de Subnormales de Huesca y se utilizaba como imagen un logotipo que era común a varias organizaciones constituidas con fines similares y agrupadas en torno a una federación nacional. Desde aquella primera iniciativa, la entidad ha ido dando pasos, perfilando una personalidad única a través de los hechos. Ahora, a esa trayectoria que la ha llevado a ser la referencia en la provincia de Huesca la definen también las palabras.

“Atades Huesca ha acompañado a una generación a lo largo de toda su vida. Ha hecho realidad el propósito con el que la crearon los promotores: la seguridad de una vida digna para sus hijos. Hoy proponemos revivir ese compromiso: ofrecer una nueva marca capaz de sostenerse sobre los mismos valores pero adaptada a las necesidades de hoy y a las de las generaciones futuras”, ha asegurado Torrente.

A lo largo de varios meses de proceso de cambio, se ha explorado y definido la identidad de la organización,



se han compartido recuerdos, historias, anhelos... Un proceso que ha puesto a dialogar pasado y futuro, con la misma audacia que ha caracterizado el trabajo de la entidad durante más de medio siglo, y ha dado lugar a un nuevo nombre, una nueva imagen y una nueva estructura.

El nuevo nombre y la nueva imagen se inspiran en el concepto de valentía, la cualidad del que tiene fuerza, salud y vigor y que es compartida por todas las personas que constituyen la entidad, desde los usuarios hasta los familiares, socios, voluntarios o trabajadores. Una nueva identidad que transmite valores como impulso, avance y positividad y da cabida a todos. Un cambio para seguir liderando.

## Tres entidades para seguir liderando el sector



El cambio de identidad se enmarca en el nuevo plan estratégico de la organización y se sustenta en la necesidad de ofrecer una atención más individualizada, que permita a cada persona desarrollar una vida plena.

### Han nacido así tres nuevas organizaciones:

**Valentia**, la fundación que reúne la atención, los apoyos, los servicios, los profesionales, los centros, la formación y el empleo.

**Valentia Social**, la asociación donde perviven y laten los anhelos de las familias y la empatía de socios y voluntarios.

**Valentia Tutelar**, la fundación que nace para no dejar ninguna pregunta sin respuesta.

**Una nueva estructura, más flexible y abierta, para reforzar su liderazgo en el sector de la discapacidad durante otros 50 años y afrontar mejor los retos de futuro.** ●





## Una historia de la que estar orgullosos

La asociación de familias que fue el germen de la actual **Valentia** hace más de 50 años fue capaz de ver que necesitaba **una nueva imagen que la proyectara al futuro y que fuera capaz de honrar el trabajo de los que la habían llevado a liderar el sector de la discapacidad en la provincia de Huesca.**

El proceso de cambio se ha vivido en el seno de la organización como un homenaje a los fundadores, padres y madres que querían cambiar la situación social de sus hijos, darles visibilidad y asegurarles un futuro cuando ellos faltaran. Valentia se sustenta sobre sus mismos valores pero se adapta a las necesidades de hoy y a las de las generaciones futuras. Una transformación que refuerza su esencia.

“Lo que hoy proponemos es revalidar el compromiso con el que crearon la entidad sus fundadores hace más de medio siglo. Recogemos su testigo con respeto y admiración y nos sirven de inspiración para avanzar en nuestra voluntad de construir una sociedad mejor, más solidaria, justa e inclusiva”, destaca el presidente de Valentia, Lorenzo Torrente.

Un reto lleno de ilusión y esperanza que nace de la admiración hacia los fundadores y a su capacidad de ser pioneros. Porque la realidad en la provincia de Huesca en 1964, año de constitución de la entidad, dista mucho de ser la que viven actualmente las personas con discapacidad intelectual.

“Era muy diferente en términos de recursos y de visibilidad. Una de las máximas preocupaciones que marcaba los inicios era conocer el número de personas con discapacidad que había en la provincia, ya que por entonces tan siquiera existían censos específicos”, detalla el presidente de Valentia.

Y a la par que se trabajaba para sacar a la luz los datos, concienciar a las familias y sensibilizar a la sociedad, se daban pasos para ofrecer la mejor atención a las personas con discapacidad intelectual. En sus más de **50 años** de historia, la entidad ha pasado de prestar apoyos a apenas una decena de **personas** a hacerlo a más de **500**, a través de un total de **11 centros** donde trabajan actualmente **400 profesionales.**

“Desde los primeros pasos que los fundadores dieron hace más de medio siglo, hemos sido capaces de ir siempre adelante, con tanta humildad como audacia. Con una firme voluntad de tejer una amplia red de apoyo en toda la provincia de Huesca, conscientes de que los servicios deben ofrecerse allí donde surgen las necesidades”, señala Lorenzo Torrente. “Tenemos una historia de la que estar orgullosos, que da sentido y cimientos firmes a lo que hoy es Valentia”, añade.

Una nueva identidad con el mismo espíritu de vocación y de servicio de los inicios. **Un cambio para seguir siendo únicos.** ●





11

Centros

500

Personas  
atendidas

400

Trabajadores

# Valentia

**VALENTIA.** La fundación que reúne la atención, los apoyos, los servicios, los profesionales, los centros, la formación y el empleo. Completa el círculo de una vida plena, respetando las preferencias e intereses de cada persona. De Valentia depende la gestión de los centros de atención, los apoyos y la prestación de servicios a las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo. Pronto descubrirás que gestionamos un centro especial de empleo y varios centros en toda la provincia: Huesca, Barbastro, Monzón, Martillué-Jaca, Boltaña y Fraga.

## una vida plena



60

Voluntarios

+400

Socios

500

Familias

# Valentia

SOCIAL

**VALENTIA SOCIAL.** La asociación donde latan los anhelos de las familias y la empatía de socios y voluntarios. Nacida para integrar y defender los derechos de las personas con discapacidad y sus familias a través del ejercicio solidario de la participación, la representación, la reivindicación y el apoyo mutuo. Organiza y gestiona el movimiento asociativo para la defensa de los intereses de las personas con discapacidad intelectual, ofrece servicios y apoyo a las familias y coordina el voluntariado.

## esencialmente sociales



+ de 40

Personas  
tuteladas

# Valentia

TUTELAR

**VALENTIA TUTELAR.** La fundación que nace para no dejar ninguna pregunta sin respuesta, ninguna persona sin apoyo. Que defiende que las vidas son para ser vividas. Tiene como finalidad la tutela y protección de las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo con capacidad modificada judicialmente, así como su cuidado y protección. Vela para que sus derechos sean respetados y, de esta manera, lograr la mejora de su calidad de vida y su inclusión en la sociedad.

## vidas para ser vividas





## Un proceso cargado de valentía

A lo largo de varios meses de proceso de cambio, se han compartido recuerdos, historias, anhelos... Se ha visto ilusión, ganas y energía. Pero lo que no se ha visto en ningún momento han sido temores o reparos.

Porque esta casa es así: es valiente. No rebla cuando toma una decisión. Por eso ha logrado llegar hasta aquí y por eso quiere seguir siendo líder durante otros cincuenta años.

Un proceso que ha dado lugar a un nombre y una imagen que, desde la humildad, logra representar los valores que son comunes a toda la casa: desde los usuarios, hasta los familiares, socios, voluntarios o trabajadores.

Una identidad que da cabida a todos y en la que todos han aportado su granito de arena. Porque Valentia se ha construido en un proceso abierto y participativo que ha contado con la implicación activa de los patronos de las fundaciones y de los miembros de la Junta Directiva de la asociación. Valentia es el resultado de una suma. Un camino compartido hacia la inclusión y la mejora de la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual. ●





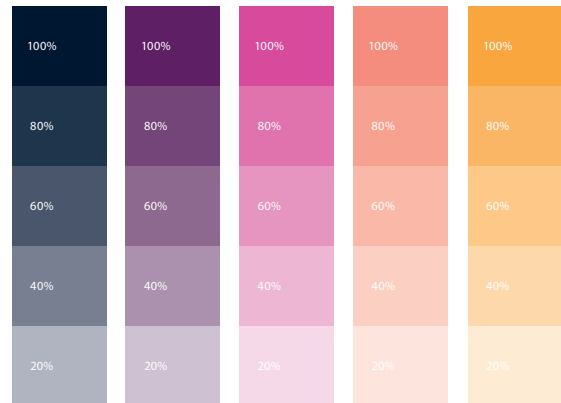


Impulso / Avance / Positividad  
"V" de Valentía

Fluidez / Ligereza  
Libertad

# Una imagen más positiva, flexible y accesible

La imagen de Valentia transmite conceptos como impulso, avance y positividad junto a una gráfica ligera y fluida. Su propuesta cromática recoge el peso de la trayectoria resumida en el sobrio azul oscuro del logotipo original y se combina con una paleta de colores que integra una inmensa diversidad en la que cabemos todos. ●



NETTO  
 abcdefghijklmñopqrstuvwxyz  
 ABCDEFGHIJKLMNÑO  
 PQRSTUvwXZ 1234567890





## Valentia, un futuro sin límites

### María Victoria Broto

Consejera de Derechos Sociales  
y Ciudadanía

**E**l día 26 de noviembre los altoaragoneses teníamos una cita en el Palacio de Congresos de Huesca. El público llenaba el auditorio. La expectación era máxima. El presidente de Atades Huesca, Lorenzo Torrente, comenzó el acto explicando la decisión del cambio de nombre e imagen de su entidad.

La primera evocación fue la del recuerdo de los pioneros. Aquellos familiares de personas discapacitadas altoaragonesas que en 1964 apostaron por trabajar para lograr una mejor atención de sus hijos. El periplo se inició con la creación del Centro de Educación Nuestra Señora de las Nieves en Canfranc; le siguieron diferentes proyectos y muchas ilusiones. La sociedad fue tomando conciencia de los derechos de las personas con discapacidad intelectual; fueron años de trabajo y compromiso, hasta que en 1976 se aprobó la Asociación Tutelar Asistencial de Deficientes Psíquicos, ATADES, un sueño hecho realidad.

Han transcurrido más de 50 años y aquella primera iniciativa con la que se prestaba atención a apenas una decena de usuarios ha evolucionado hasta la realidad actual, con más de 500 personas atendidas. La Asociación ha sido un referente para las familias, para la sociedad y, especialmente, para las personas con discapacidad intelectual. Costaba aceptar el cambio de un nombre tan querido y asumido. Cuando en el transcurso del acto se nos explicó cómo se había trabajado para realizar este cambio de imagen, mediante un

proceso de participación, nos sentimos orgullosos. El camino de esta transformación ha servido para llevar a cabo una profunda reflexión: queréis adaptarnos a los nuevos tiempos desde la innovación y la audacia siendo referentes para las personas atendidas y las familias desde la proximidad y la cercanía.

Hemos crecido, la sociedad ha cambiado, cada persona es distinta y su proyecto, único. Vuestra imagen quiere transmitir el impulso y esa positividad tan necesaria para cualquier logro.

“  
**Un día de emociones,  
celebración y unión  
en torno a un reto**  
”

Nuevos tiempos, nueva sociedad. Hablamos de derechos de las personas con discapacidad reconocidos en las leyes, de la apuesta por la inclusión, de no poner límites y de lograr la normalización de las personas con discapacidad intelectual.

Un trabajo colectivo y compartido que se define con un nuevo nombre: Valentia, la Fundación que pretende continuar el trabajo llevado a cabo y apostar por el presente y el futuro, desde la humildad y el compromiso.

Como consejera solo puedo decir que me siento satisfecha. Valoro vuestro trabajo en nombre de la sociedad altoaragonesa. Desde hoy, Valentia es ya un referente para la Administración en el futuro y la innovación en la discapacidad intelectual de los altoaragoneses. Un camino que empieza sobre una base sólida, un camino que vamos a recorrer juntos. ●





## Un día para el recuerdo

Más de 700 personas llenaron el Palacio de Congresos de Huesca el pasado 26 de noviembre para asistir a la presentación de Valentia.

Un evento único en la trayectoria de la organización que volvió a poner de manifiesto el enorme apoyo con el que cuenta la entidad entre la sociedad oscense, las administraciones y, por supuesto, las personas con discapacidad intelectual y sus familias. Un día de emociones, celebración y unión en torno a un reto. Un día para el recuerdo. ●



# Lorenzo Torrente

PRESIDENTE DE VALENTIA

## “Nuestra forma de actuar se fundamenta en el respeto a cada persona”

*Formación, empleo, vivienda, ocio... Son muchas las piezas que construyen el camino hacia una vida plena. Un objetivo que orienta, como si de una brújula se tratase, la misión, visión y valores de Valentia. La fundación, que recoge los más de 50 años de experiencia de Atades Huesca, gestiona una extensa red de centros en toda la provincia de Huesca, facilitando el apoyo necesario a más de 500 personas con discapacidad intelectual. Hablamos de la nueva etapa de Valentia, retos de futuro y objetivos cumplidos con su presidente, Lorenzo Torrente.*

**Cuando algo se llama de una misma manera durante más de medio siglo, tomar la decisión de cambiarlo de nombre es, cuando menos, un gesto audaz. ¿Cómo ha vivido este proceso?**

El cambio se hacía necesario desde hace años, en una sociedad más interconectada, con redes sociales, internet, se estaban originando confusiones con otras entidades con similar nombre, y eso no es correcto ni adecuado. En nuestra entidad nos hemos ido amoldando a las nuevas circunstancias, los nuevos retos, y el cambio de denominación era otro escenario en que se hacía obligatorio actuar.

Debemos mirar al pasado con respeto y mucho cariño, pues ese nombre ha sido parte de nuestras vidas; pero, tomada la decisión, debemos ver a la nueva marca, a Valentia, como un desarrollo de la entidad, como fuente de nuevas oportunidades y una forma de reivindicarnos.

**Durante la presentación de Valentia se habló de los fundadores, del homenaje que supone esta nueva etapa al trabajo que ellos realizaron, ¿cree que estarían orgullosos?**





Sin duda, ellos quisieron cambiar la vida de las personas con capacidades diferentes, no se conformaban con las normas y costumbres de la sociedad, buscaron lo mejor para sus hijos, para sus allegados. Tenían una visión abierta, y de hecho esos fundadores iniciales ya cambiaron el nombre en otra ocasión porque lo consideraron más oportuno, lo mismo que sucede en este momento.

Recuerdo pasear con mi padre por el Centro Manuel Artero hace muchos años, cuando todavía no existían gran parte de los recursos que hay en la actualidad... y se preguntaba a sí mismo: "¿cómo hemos podido hacer todo esto?". Los logros, los cambios, no son algo instantáneo, sino que son fruto de un trabajo lento, continuado, contante, y cuando lo aprecias con perspectiva te das cuenta de la dimensión del cambio.

En la sociedad y en Valentia, que es parte de la sociedad, se está en constante cambio, y este nuevo nombre no es sino muestra de la adaptación necesaria.

**Hace 55 años, usted era un niño acostumbrado a escuchar a sus padres y a otras familias hablar de cambiar la sociedad, de oportunidades, de personas que necesitaban apoyo. ¿Sigue ese espíritu vigente en la actual Valentia?**

No solo se mantiene el espíritu, sino que Valentia ha perfilado esos principios y ha dotado de contenido a unos objetivos muy generales que en aquel momento se consideraban. En un comienzo se quería formalizar una asociación, un censo y visualizar a las personas con capacidades diferentes que había en la provincia, puesto que nadie lo había hecho; los recursos eran tremendamente limitados, y la actuación obviamente estaba en consonancia con los recursos. El espíritu de las familias no ha variado, el amor, el compromiso; pero hoy se dispone de más recursos, y todo lo que ahora se ofrece a las personas con discapacidad intelectual y sus familias no lo podían ni llegar a imaginar quienes iniciaron este proyecto. Si hoy algunas de esas personas, como Manuel Artero, pudiesen ver lo que se ha hecho en este tiempo, no darían crédito.

**En esta nueva etapa, Valentia se afianza como la referencia en la atención a la discapacidad intelectual en la provincia de Huesca, ¿cuáles son sus objetivos futuros?**

Los objetivos genéricos no varían o lo hacen muy poco: la atención en todos los aspectos a las personas con capacidades diferentes, el desarrollo al máximo de sus capacidades y la atención a sus familias. Es un objetivo tan amplio y tan ambicioso que lo tenemos que integrar y concretar conforme van sucediendo los acontecimientos.

Debemos ser capaces de adaptarlos a los tiempos. Cuando las metas son tan amplias, son precisamente los logros cotidianos los que en perspectiva se hacen grandes; como he dicho, el trabajo constante, paciente y diario es lo que va mejorando a Valentia. Que una persona afectada por una disfgia durante toda su vida, pueda hoy saborear comida texturizada en vez de un monótono y continuo puré, es un logro importantísimo, por ejemplo.

Nuestra forma de actuar se fundamenta en el respeto a cada persona. Debemos procurar la protección de los asistidos, pero facilitar a la vez su mayor libertad en sus opciones de elección.

**El cambio de denominación permite además reforzar su diferenciación frente a otras entidades que, como Atades Huesca en su momento, utilizan todavía términos y acrónimos comunes a todas ellas cuando se fundaron, en la segunda mitad del siglo xx. ¿Por qué es diferente Valentia?**

Los tiempos han cambiado y los términos y conceptos con ellos. El acrónimo de Atades no refleja la sensibilidad actual con la que convivimos en la diversidad. En Valentia trabajan personas y para personas, eso es muy importante, debemos esmerarnos en la formación de los trabajadores, que puedan ofrecer lo mejor de ellos, pues los destinatarios de su trabajo son personas; a la par los usuarios también se tienen que implicar en el proyecto pues su mayor autonomía conlleva que asuman su dosis de responsabilidad.

De ese trabajo se producen frutos, y se reciben reconocimientos por proyectos innovadores, por la implicación del personal, por la dignidad en el trato, por las instalaciones... así hay familias que han trasladado su residencia al entorno de los centros de Valentia, para que precisamente allí se atienda a sus hijos; estos gestos y conductas hablan por sí solas.

**La presentación volvió a poner de manifiesto el enorme apoyo con el que cuenta esta organización entre la sociedad oscense, las administraciones y, por supuesto, los usuarios y sus familias. ¿Emociona saber que a uno le quieren tanto?**

Emociona ver a una entidad solvente, querida, donde se palpaba cariño, amor, compromiso, superación. Me encantó ver a socios y voluntarios que no están directamente implicados con la discapacidad de forma personal, pero que se sienten muy vinculados con la entidad y vinieron a acompañarnos.

Emociona ver unión, confianza e interés en sumarse a este nuevo reto del cambio de marca.



“

**Debemos soñar con una sociedad más informada, más inclusiva, más comprometida y un sector dotado de mayores recursos**

”

**Valentia tiene entre su misión procurar una sociedad mejor, más justa y solidaria. ¿Cómo es la sociedad ideal que usted imagina?**

Es necesario que haya un conocimiento de las personas diferentes mucho más cabal y profundo. No solo de aquellos que están directamente relacionados porque les afecta más personalmente. Todos vamos a llegar a tener diferentes discapacidades a lo largo de nuestra vida y parece que no somos conscientes. La sociedad va cambiando, en ocasiones colegios ordinarios con niños menores nos visitan y eso es bueno, pues supone un germen para conocer otra parte de una sociedad diversa en la que todos debemos participar.

Las administraciones deben tener presente que mantener los apoyos a la discapacidad es un derecho esencial irrenunciable, y además, económicamente positivo; de hecho el informe de retorno que hicimos en Boltaña puso cifras.

Debemos soñar con una sociedad más informada, más inclusiva, más comprometida y un sector dotado de mayores recursos.

**Un deseo para este año que acaba de comenzar.**

Que nuestra nueva identidad se consolide y que acabemos de afianzar el nuevo criterio de una atención más personalizada a todos los usuarios y sus familias, con un clima laboral que ayude en todos estos fines. También es muy importante que los Centros Especiales de Empleo puedan ser realmente competitivos en una sociedad que no lo pone nada fácil. La discapacidad intelectual requiere un apoyo extra para abordar el empleo y es necesario que se tenga en cuenta.

**Y por último... ¿se atreve a imaginar cómo será Valentia dentro de otros cincuenta años, cuando cumpla su centenario?**

Decía antes que los fundadores no darían crédito a lo que ven hoy: una Valentia profesionalizada pero con el mismo espíritu de vocación y servicio de los inicios. Eso es lo que espero que vuelva a suceder, que fruto del trabajo diario, constante y adaptándonos a los cambios de la sociedad podamos exclamar en positivo: “¡Anda! ¿Cómo hemos podido hacer esto?”. ●



# Nuestros centros





## Un cambio para seguir siendo únicos

**Miguel Ángel López**

GERENTE DE VALENTIA

**A**tades Huesca nació como una asociación de familias hace más de 50 años. Pero no fue hasta hace unos años cuando se decidió que era necesario dotarnos de una estructura más adecuada a los fines y actividades actuales.

Nacieron entonces la fundación asistencial y la fundación tutelar que, acompañadas de la asociación, componen lo que hoy conocemos como Valentia.

Ha sido un cambio estratégico que nos ha servido para pensar en qué imagen queríamos mostrar, cómo poder resumir esta nueva apuesta de futuro de manera reconocible y coherente.

Este paso que hemos dado representa una hermosa oportunidad: la posibilidad de rendir homenaje al pasado, de volver a ilusionar a la sociedad, a las familias, a los trabajadores... y por supuesto a los máximos protagonistas de toda esta historia: las personas con discapacidad intelectual que se sitúan en el centro de todas nuestras actuaciones.

Durante más de 50 años, el trabajo de esta casa lo han definido los hechos. La voluntad, la perseverancia, las ganas de ir adelante y de ir por delante. La audacia de

adelantarse a los tiempos, de intentarlo todo, de despertar conciencias y de reivindicar derechos.

En este tiempo ha logrado llegar a ser una referencia en toda la provincia de Huesca. Capaz de ofrecer confianza a las familias; calidad y seguridad a la administración; y una atención única a las personas con discapacidad intelectual.

Una provincia en la que ha desplegado una de las más extensas redes de atención en el medio rural, porque ha defendido siempre un modelo en el que los servicios se ofrecen allá donde surgen las necesidades. Huesca, pero también Boltaña, Fraga, Barbastro, Monzón o Jaca. Esa es la vía por la que se accede a una sociedad realmente integradora.

Y ese es el prisma desde el que se han definido los servicios que ofrecemos y que logran cerrar el círculo de la inclusión: un lugar en el que vivir, un lugar en el que recibir la atención necesaria, un espacio en el que poder adquirir las habilidades y desarrollar al máximo las capacidades de cada uno. Y un lugar que favorezca la empleabilidad de las personas con discapacidad intelectual o les acompañe en el momento de su jubilación.



Estos son los hechos que nos diferencian y que han definido esta entidad durante más de medio siglo.

Pero hoy vamos un paso más allá. Hoy queremos que además de los hechos, nos definan las palabras. Era el momento de contar con un nombre que nos permita seguir siendo únicos pero también más reconocibles que nunca.

Desde aquella primera iniciativa con la que se prestaba atención a apenas una decena de usuarios, hasta la realidad actual, con más de 500 personas atendidas, más de 400 trabajadores, más de 70 personas con discapacidad intelectual trabajando en el centro especial de empleo, más de 60 voluntarios, 40 personas tuteladas...

Valentia representa una forma de ser. Una forma de afrontar las dificultades. Con el vigor y la fuerza del que sabe que todavía queda mucho por recorrer.

Nuestra nueva imagen logra representar, desde la humildad, los valores que son comunes a toda la casa: desde los usuarios, hasta los familiares, socios, voluntarios o trabajadores. Honesta, comprometida, decidida, audaz, flexible, diversa..., única.

Una identidad que transmite confianza, seguridad y garantía de calidad. Con una visión a largo plazo y una

intención de clara perdurabilidad, vanguardia y voluntad transformadora.

Más allá de las personas, Valentia se presenta como una referencia ética y de solidaridad enraizada en la provincia de Huesca. Con una nueva estructura para reforzar nuestra esencia y que se articula en torno a tres organizaciones.

La fundación Valentia reúne a los trabajadores, los centros, la formación y el empleo. Es la entidad que atiende de forma directa a más de 500 personas con discapacidad intelectual y lo hace persiguiendo siempre la excelencia.

Valentia Social es el origen. El corazón de nuestra gran familia. Donde se vela por los derechos de las personas con discapacidad intelectual y por los de sus familias. La asociación que recoge la solidaridad, la empatía, la colaboración... y la pone al servicio de una sociedad más justa.

Y Valentia Tutelar, que permitirá defender y exigir la mejor atención a las personas a las que representa. Con la garantía que ofrece su independencia.

Tres caras de un mismo prisma. Y en su vértice, las personas.

Empecemos a escribir juntos su propia historia. ●



“ Valentia se presenta como una referencia ética y de solidaridad **enraizada en la provincia de Huesca**”

# Ocio elegido, con apoyos individuales y en el seno de la comunidad



*El modelo de trabajo centrado en la persona, eje estratégico para Valentia, promueve la libertad de elección de las personas con discapacidad. Son ellas las que eligen lo que quieren hacer y a partir de ahí, es tarea de los profesionales facilitar que lo hagan, a través de un trabajo de orientación, acompañamiento, búsqueda de apoyos y seguimiento.*



**E**l ocio es una de las áreas en las que, por definición, se ve más claramente la implantación de este modelo de atención. “El tiempo de ocio debe emplearse en hacer lo que nos gusta. De lo contrario, no podemos llamarlo así”, señala Ángel Rus, responsable del Área transversal de Calidad de Vida de Valentia. “En Valentia promovemos que cada cual realice elecciones sobre las actividades de tiempo libre que va a realizar en función de sus gustos y preferencias”, añade.

Además de impulsar la autodeterminación, se busca que las personas con discapacidad intelectual ejerciten su derecho al disfrute del ocio desde la perspectiva de la inclusión. Por ello, los diferentes centros de Valentia están trabajando para acercar las actividades que se dan de forma natural en cada localidad a las personas con discapacidad intelectual.

Tiro con arco, equitación, esgrima o bádminton son algunos de los ejemplos de usuarios que han expresado su deseo de practicar estas actividades y ya las están realizando en equipamientos comunitarios de la provincia.



## EQUITACIÓN

## El Centro de Hípica, un nuevo entorno

Practica equitación todos los viernes cuando el tiempo lo permite, por ser una actividad al aire libre, en el **centro de hípica Nuestra Señora de Salas**, en la ciudad de Huesca.

Los profesores están muy contentos con Manuel. Incluso, lo ponen primero de grupo para que el resto de compañeros de clase, sin discapacidad, le sigan el trote.



## ESGRIMA

## Un sueño cumplido

Practicar esgrima era un sueño para Ricardo. Después de informarse, se apuntó a clases de iniciación el pasado curso en el **Club de Esgrima Huesca**, que realiza sus actividades en la zona de prensa del Palacio de Deportes de Huesca.

Este año repite experiencia. Cada lunes y miércoles, de 20.30 a 22 h, disfruta de la oportunidad de cumplir su sueño.

El idilio de Pilar con el bádminton no se ha sostenido en el tiempo. Empezó el año pasado a practicar este deporte a través del **Patronato Municipal de Deportes de Huesca** pero su ilusión fue a menos. Aunque contenta con la actividad, este curso ya no tenía tantas ganas de practicarla y decidió optar por otro tipo de actividades de ocio.

En la decisión de darse de baja, su caso demuestra ser, doblemente, un buen ejemplo del ejercicio de autodeterminación en el ámbito del ocio que persigue la fundación Valentia.

## BÁDMINTON

## El poder de decidir



“**El tiempo de ocio debe emplearse en hacer lo que nos gusta. De lo contrario, no podemos llamarlo así**”

ÁNGEL RUS

Responsable del Área transversal de Calidad de Vida de Valentia

## BARBASTRO

## Cada vez más cerca de una nueva sala multisensorial

Gracias al apoyo de entidades como la Fundación Caja Rural de Aragón e iniciativas solidarias como la emprendida en la pasada temporada navideña por el barrio barbastrense de San Fermín, avanza la puesta en marcha de una sala de estimulación multisensorial Snoezelen en el Centro Joaquín Costa de Valentia en Barbastro.

El proyecto busca ponerle freno al deterioro cognitivo que afecta de forma destacada a las personas con discapacidad intelectual de más edad que reciben apoyos en el centro. Se trata de una sala interactiva, de contrastes, que incluye elementos luminosos, táctiles, olfativos, colchón de agua... Una intervención que trabaja directamente sobre los sentidos.

Hasta el momento, se han recaudado 1.500 euros para poder hacer frente a la inversión que supone poner en marcha una sala de este tipo. Ha sido gracias a la aportación de la Fundación Caja Rural de Aragón y a la donación de 500 euros de la asociación de vecinos del barrio de San Fermín. Esta última como resultado del festival solidario de Navidad Navidanza, que organiza todos los años por esas fechas el barrio barbastrense.

“Agradecemos la generosidad de todas las personas que acudieron a esta gala solidaria la pasada Navidad. La donación sirve de impulso a la nueva sala multisensorial que proyectamos poner en marcha para mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad de nuestro centro y que todavía necesita fondos para hacerse realidad”, ha afirmado Carmen Plana, directora del centro.

El nuevo proyecto se enmarca en el modelo de atención centrada en la persona que inspira de forma estratégica la labor de Valentia. Su objetivo es que los terapeutas del centro puedan trabajar la estimulación a través de luces, colores, sonidos o gustos, entre otros elementos, de forma personalizada, adaptando los objetivos a cada perfil de usuario. ●





## BOLTAÑA

# Generar cambio a través de **refuerzos positivos**

La necesidad de ofrecer una atención más individualizada, respetando la autodeterminación de cada persona, es uno de los pilares sobre los que se ha asentado el nacimiento de Valentia y sobre el que se impulsa hacia su futuro. Un proceso que se está integrando en el día a día de forma natural y paulatina y que está generando cambios en la forma en la que los profesionales prestan apoyos a las personas con discapacidad intelectual.

Una de las nuevas metodologías que empieza a generar cultura de trabajo en los centros de la fundación, de la mano del modelo de atención centrado en la persona, es la conocida como Apoyo Conductual Positivo. Este enfoque busca aumentar la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual mediante la modificación de una conducta problema.

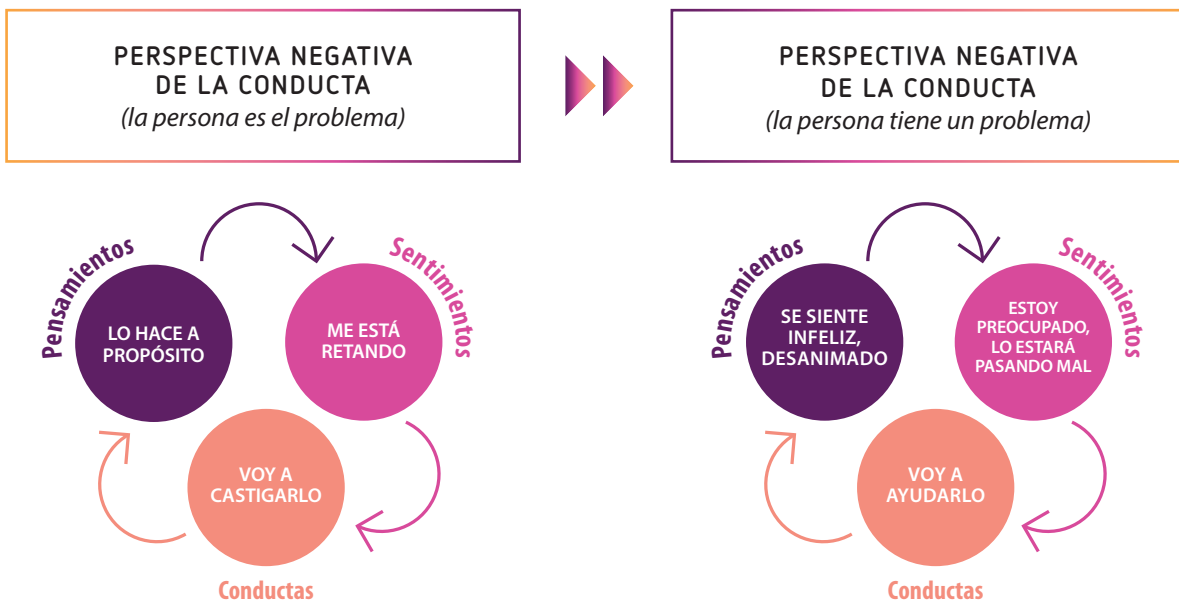
“El objetivo de este plan es modificar alguna conducta y sustituirla por otra más adaptada con el fin principal de que esa persona tenga mejor calidad de vida en su día a día. Todo ello sin olvidarnos de algo fundamental como es el trabajo en equipo y la unificación de criterio

a la hora de administrar las pautas de actuación”, ha explicado José Ángel Sierra, psicólogo del área de Calidad de Vida en Valentia.

Uno de los centros de Valentia que ha empezado a aplicar esta metodología es el Centro Ocupacional Comarcal de Sobrarbe, en Boltaña. La puso en marcha hace un año, a través de un pilotaje ofrecido por Plena Inclusión, con el objetivo de abordar algunos comportamientos que ocurrían en la convivencia en el centro en el día a día.

Su plan de intervención se inició con dos personas, buscando su red de apoyo para participar en el proceso. Incorporó un periodo de observación, en el que se evaluaron los factores que podían incidir en la aparición de una conducta problema, y un periodo de análisis en el que se habló con las personas con discapacidad intelectual para averiguar el reforzador positivo que ellas mismas elegirían de no aparecer dichas conductas.

La experiencia hasta el momento ha sido positiva. “Hemos podido ver una gran mejoría en los aspectos que considerábamos importantes trabajar, siendo conscientes de que los resultados se obtienen a largo plazo”, ha destacado Mirella Puértolas, directora del centro. “Para un futuro próximo queremos apostar por el desarrollo de esta metodología de Apoyo Conductual Positivo con otras personas e integrarla en el día a día del servicio”, ha añadido. ●



## FRAGA

## Una gran oportunidad laboral

Valentia impulsa activamente la empleabilidad de las personas con discapacidad intelectual mediante diferentes modalidades. Colabora estrechamente con el Instituto Aragonés de Empleo en la puesta en marcha de Escuelas Taller, busca nuevas vías de desarrollo y proyectos que, desde el Centro Especial de Empleo, garanticen la ocupación de las personas con discapacidad, y promueve, entre otras líneas de acción, la inserción laboral en la empresa ordinaria a través de la figura de empleo con apoyo.

Esta última modalidad, que permite a la persona con discapacidad contar con la ayuda de un preparador en su puesto de trabajo, ha sido la vía de entrada de Jaime, del Centro Comarcal Bajo Cinca de Valentia, a la planta que la multinacional de tecnología médica Becton Dickinson tiene en Fraga.

Desde hace dos meses, Jaime se ha integrado en la plantilla de esta empresa con un contrato de media jornada de un año de duración. Su puesto de trabajo como auxiliar de la planta le permite desempeñar diferentes tareas en el área de recambios, como recepción de material o relleno de piezas. Está previsto que asuma también próximamente otras funciones de corte más administrativo, como realización de fotocopias o reparto de correspondencia.



La acogida hasta el momento está siendo muy buena. “Son muy amables”, ha destacado Jaime sobre sus compañeros de trabajo. Se trata del primer contrato que firma en sus 56 años de vida y también de la primera experiencia de empleo con apoyo en empresa ordinaria del Centro Comarcal Bajo Cinca. El apoyo que la preparadora laboral del centro presta a Jaime en Becton Dickinson fue diario durante el primer mes de contrato y después se ha ido espaciando, siendo en estos momentos de dos o tres veces a la semana. Según avance Jaime en la consecución de sus objetivos laborales, este apoyo se irá haciendo cada vez más puntual, con la posibilidad, incluso, de que desaparezca por completo.

Debido a que la incorporación de una persona con discapacidad a un entorno laboral normalizado cierra el círculo de la inclusión y dibuja, además, una sociedad orgullosa de su diversidad y repleta de oportunidades, la valoración que se hace desde Valentia de esta experiencia no puede ser más positiva. “Está pletórico”, ha destacado sobre Jaime la directora del centro en Fraga, Hortensia Nicolás. “Es un paso importante en su vida. Un paso en la dirección de una mayor integración y normalización”, ha añadido. ●

## MONZÓN

## Un jardín con poder terapéutico

El Centro Reina Sofía de Valentia en Monzón cuenta con un nuevo jardín diseñado para estimular los sentidos y aportar sensación de bienestar. El proyecto es la culminación del trabajo realizado en el aula por los alumnos de la Escuela Taller de jardinería Monflor, que durante el último año ha formado a una decena de jóvenes menores de 25 años con discapacidad intelectual o en riesgo de exclusión.



Desarrollada en colaboración con el Instituto Aragonés de Empleo, esta iniciativa de formación recientemente clausurada ha permitido a los alumnos que han superado de manera satisfactoria los criterios de evaluación la obtención de un certificado de profesionalidad de “Actividades auxiliares en viveros, jardines y centros de jardinería”. Con el objetivo de favorecer su inserción en el mercado laboral, la escuela taller ha ofrecido a los

estudiantes una formación integral, abordando tanto competencias técnicas como habilidades para su desarrollo personal y social.

Los jóvenes han combinado la formación teórica en las instalaciones del Centro Reina Sofía en Monzón con la realización de prácticas dentro y fuera del centro. "El plan de prácticas ha incluido trabajos de mantenimiento de jardines y zonas de juego de titularidad municipal en Monzón. Además, los alumnos han realizado tareas de acondicionamiento de los espacios al aire libre de nuestro centro y han diseñado y construido el nuevo jardín sensorial, su principal proyecto", ha detallado María Ángeles Delgado, directora del centro de Valentia en Monzón.

## HUESCA

# Soluciones para una comunicación efectiva

Mejorar la comunicación con las personas con discapacidad intelectual y facilitar su comprensión del entorno son dos de los objetivos principales que aborda un nuevo proyecto iniciado este año en el Centro Manuel Artero de Valentia en Huesca. Una iniciativa de largo recorrido que comienza a dar sus primeros pasos con el objetivo de hacer los espacios más accesibles cognitivamente para todos.

"Se trata de dar respuesta a una carencia que habíamos detectado en el centro a través de nuevos métodos alternativos y aumentativos que compensen la dificultad de comunicación y el lenguaje hablado. Lo que buscamos es prestar el apoyo necesario para que todas las personas del centro hagan una vida lo más normalizada posible", ha destacado Javier Gracia, director del centro.

Entre estas nuevas herramientas de apoyo se encuentra el método Teacch, a través del cual se estructuran el entorno, las zonas de trabajo y materiales como agendas o calendarios. "Está demostrado científicamente que una estructura bien desarrollada de su día a día, de los entornos y del tiempo en el que están, les hace tener mayor seguridad y esto hace que los problemas de conducta y frustración disminuyan", ha detallado el director del centro.

Una vida plena

El nuevo jardín sensorial cuenta con inspiración japonesa. Combina diversos elementos como una puerta "torii" (arco tradicional japonés o puerta que marca la frontera entre el espacio profano y el sagrado), una fuente de bambú, un pequeño estanque, bancos bajos de madera, un puente y diversas plantas, creando un espacio muy singular.

El proyecto busca convertirse a largo plazo en una nueva aula al aire libre a disposición de los profesionales y las personas con discapacidad intelectual del Centro Reina Sofía. "Hay espacio para unas veinte personas sentadas y creemos que es el lugar perfecto para realizar sesiones de meditación al aire libre, formación en *mindfulness* o trabajo terapéutico con nuestros usuarios", ha destacado María Ángeles Delgado. •

El trabajo busca ayudar a las personas con discapacidad intelectual a entender mejor el espacio por el que se mueven y a sentirse cómodas en él, eliminando las barreras cognitivas que pueden impedirles avanzar en su recorrido o realizar una actividad de forma autónoma. Se enmarca en el conjunto de actuaciones en materia de accesibilidad cognitiva que Valentia impulsa de una forma global en todos sus centros.

Entre estas actuaciones se incluye, de forma destacada y con carácter más reciente, el primer albergue de peregrinos de accesibilidad universal impulsado por la fundación en Martillué (pedanía de Jaca). Una nueva infraestructura integrada en la red transfronteriza Jacob@ccess, que promueve la accesibilidad de las personas con cualquier tipo de discapacidad a la cultura y al patrimonio de los territorios atravesados por el Camino de Santiago. •





## MARTILLUÉ-JACA

## Comercio que apoya la inclusión

La labor social que realiza el Centro Ignacio Claver de Valentia en Martillué (Jaca) se ha visto respaldada con el apoyo de la Asociación de Empresarios de Comercio y Servicios de la Jacetania (ACOMSEJA). Gracias a su campaña de Navidad, esta asociación entregó al centro en enero un cheque solidario por valor de 1.000 euros para gastar en los establecimientos asociados. La donación contribuirá al impulso de proyectos a favor de la inclusión de las personas con discapacidad intelectual que la fundación tiene en marcha en esta zona del Pirineo.



## MARTILLUÉ-JACA

## Refrescante propuesta de ocio inclusivo en el corazón del Pirineo

El Centro Vacacional de Valentia en Martillué (Jaca), en el corazón del Pirineo aragonés, es un lugar único en el que disfrutar de una refrescante oferta de ocio en familia, desconectar, relajarse y, al mismo tiempo, inculcar valores de inclusión y respeto a la naturaleza.

A 11 kilómetros de Jaca, este complejo de ocio inclusivo, próximo al Camino de Santiago, incluye bungalows para el alojamiento turístico de hasta 7 personas, granja escuela, huerto educativo accesible, albergue de peregrinos con accesibilidad universal, circuito de karting, amplios espacios al aire libre y la posibilidad de disfrutar de una completa propuesta de actividades.

Todo ello integrado en una comunidad inclusiva, que ofrece posibilidades de encuentro entre personas con y sin discapacidad, dispone de instalaciones sin barreras, adaptadas para que todas las personas puedan disfrutar de sus espacios y actividades, y avanza como una nueva línea de negocio del Centro Especial de Empleo de Valentia en la actividad turística, con la perspectiva de generar oportunidades de inclusión social y laboral para las personas con discapacidad intelectual.

Una oferta única de turismo accesible e inclusivo, socialmente responsable, que ahora perfila entre sus proyectos más inmediatos la construcción de una piscina que se hará realidad gracias a una subvención de 30.000 euros del Ayuntamiento de Jaca.

“Ampliaremos nuestras instalaciones con este importante y refrescante recurso de ocio que con seguridad se convertirá en uno de los favoritos durante las vacaciones de verano. Estamos muy agradecidos al Ayuntamiento de Jaca por este apoyo”, ha expresado Miguel Ángel López, gerente de Valentia. “Las personas interesadas en el disfrute de la naturaleza, el relax, el bienestar y el respeto social van a encontrar en nuestras instalaciones el lugar perfecto para sus vacaciones”, ha añadido. ●



## Hortalizas ecológicas, saludables y sociales



Cada vez son más los consumidores que se preocupan por la historia de los alimentos que compran, su origen y proceso de producción. El auge de los productos orgánicos y de proximidad es un claro ejemplo de esta tendencia. Desde hace años, Valentia apuesta por este sector para crear oportunidades de empleo para las personas con discapacidad intelectual. A las faldas de la sierra de Gratal, en Huesca, la fundación impulsa la huerta de Semonia, un proyecto de agricultura ecológica que cumple una importante función social.

Actualmente, 8 personas con discapacidad intelectual se forman y trabajan a diario en esta huerta siguiendo las técnicas de cultivo más respetuosas con el medioambiente. Son tres hectáreas de hortalizas de producción 100 % ecológica en las que no se utilizan productos químicos ni pesticidas. Y en las que solo se cultivan productos de temporada.

Sus hortalizas se encuentran en los principales mercados de la provincia de Huesca, en numerosos, y reconocidos, restaurantes oscenses y, por supuesto, en Semonia, la tienda de productos ecológicos de Valentia en la ciudad de Huesca. Son productos libres de tóxicos que se cultivan en su clima más propicio y en su ciclo natural, dando como resultado alimentos ricos en los

nutrientes que necesita nuestro cuerpo en cada época del año.

En estas fechas, una gran diversidad de coles tiñe la huerta de verde y morado intenso. Col rizada, picuda, lombarda, coliflor, brócoli, kale... Hasta diez variedades diferentes de esta amplísima familia se cultivan en estos terrenos ubicados junto al Centro Manuel Artero de Valentia, a menos de 3 kilómetros de la ciudad de Huesca. Son verduras típicas de la temporada de otoño-invierno en la huerta oscense y un alimento ideal para los días más fríos.

Además, con la ventaja de la cercanía, estas hortalizas llegan a su destino en su mejor momento de maduración, con sus propiedades nutritivas intactas. Al reducirse de forma considerable el transporte, el uso de plásticos para envases o empaquetados y, por lo tanto, la generación de residuos, su huella ecológica es, asimismo, mucho menor. El resultado es un producto que cuida al mismo tiempo la salud de las personas y del planeta. Y que aporta, además, un delicioso y único sabor social.

Es posible solicitar las hortalizas ecológicas, saludables y sociales de la huerta de Semonia a través del correo electrónico [info@semonia.org](mailto:info@semonia.org). •





## Nueva Escuela Taller “Con Mucha Miga”

Valentia y el Instituto Aragonés de Empleo han puesto en marcha en la ciudad de Huesca la Escuela Taller “Con Mucha Miga”, que impartirá formación en pastelería, panadería y bollería durante un año a 9 personas con discapacidad intelectual o en riesgo de exclusión. El objetivo principal del proyecto es facilitar la inserción laboral de los alumnos mediante un itinerario flexible y personalizado, que incluye orientación profesional durante todo el proceso formativo.

“La formación es un elemento clave en el proceso de inserción de la persona con discapacidad. Estas escuelas taller facilitan la adquisición de competencias técnicas, personales y sociales de forma individualizada, permitiendo el progreso de la persona a lo largo del itinerario”, ha destacado Miguel Ángel López, gerente de Valentia.

“Con Mucha Miga” consta de una primera fase, de seis meses de duración, que combina las clases teóricas en el centro homologado de formación de la fundación Valentia en Huesca con las prácticas en la Escuela de Hostelería San Lorenzo de la capital oscense. La segun-

da fase corresponde al periodo de alternancia con el empleo, en la que el alumno es contratado por la entidad promotora, continuando la formación y realizando, además, prácticas en empresas.

La formación específica en un área determinada como la panadería y la pastelería se complementa con formación básica en habilidades que favorecen el desarrollo personal y social de los alumnos, así como orientación adaptada a las necesidades personales y del mercado laboral. La escuela taller permitirá la obtención del certificado de profesionalidad “Operaciones básicas de pastelería” y el programa formativo “Operaciones básicas de panadería y bollería”.

Desde Valentia, se impulsa activamente la empleabilidad de las personas con discapacidad intelectual mediante la búsqueda de nuevas vías de desarrollo y proyectos que faciliten su inserción laboral, tanto en la modalidad de empleo protegido como en la de empleo con apoyo en empresa ordinaria. •



## Cosmética ecológica, sostenible y social: Spagyria avanza a buen ritmo

**E**l nombre de Spagyria –proyecto europeo en el que Valentia participa junto a otras seis entidades francesas y españolas– nos traslada al Medioevo, a la alquimia y la creación de medicinas a partir de la planta. Pero su evolución y los buenos resultados obtenidos hasta ahora, nos trasladan a un futuro más que optimista. Porque Spagyria se basa en la colaboración entre territorios europeos, promueve el empleo inclusivo y produce productos cosméticos ecológicos, sostenibles y respetuosos con el medioambiente.

Y así se puso de manifiesto en el último encuentro celebrado en Huesca en el que se reunieron todos los socios que conforman el proyecto europeo Spagyria –Valentia, como jefe de filas; los centros especiales de empleo de Elkarkide, en Pamplona, y Jádins de Girou, en Toulouse; entidades vinculadas a la investigación como la Universidad de Zaragoza y el centro MEDES de Toulouse; y los ayuntamientos de Huesca y Pamplona– y en el que se analizó la buena marcha de la iniciativa, que ya se encuentra en avanzado estado de ejecución.

Una jornada en la que se expusieron los primeros resultados de los análisis realizados por la Universidad de Zaragoza sobre algunos extractos de salvia, caléndula y equinácea recolectados en las plantaciones 100% ecológicas en Valentia (Huesca), Elkarkide (Pamplona) y Les Jardins du Girou (Francia) y que servirán para la elaboración de la crema con la que se culminará el proyecto.

### Un proyecto basado en la investigación

La investigación es uno de los pilares del proyecto Spagyria. Por eso, el centro MEDES de Toulouse ha puesto en marcha un estudio comparativo del efecto cutáneo local y la tolerancia a las formulaciones de crema para la cara. 60 personas participarán durante 8 semanas en el ensayo, con el objetivo de analizar el comportamiento de la crema en zonas más expuestas al sol, como la cara, y zonas menos expuestas, como el antebrazo.

### Un proyecto 100 % ecológico y sostenible

Spagyria no solo se basa en la producción de plantas ecológicas sino que está además trabajando en el desarrollo de una norma de acreditación ecológica que sea capaz de combinar aspectos relacionados con la

calidad pero también con la ética, incidiendo en el valor social y el compromiso con el desarrollo sostenible del producto.

### Un proyecto comprometido con el medioambiente

Un aspecto, el de la sostenibilidad, en el que Spagyria profundizará mediante la realización de un análisis de la huella de carbono que generará el proyecto. Esto supone una evaluación ambiental tanto de los procesos como de los productos, que permita evaluar sus cualidades ambientales para que los productos sean sostenibles y seguros en su preformulación. El cultivo de la planta, su recolección, el secado, la trituración y el embolsado así como la extracción supecrítica del extracto serán los procesos sobre los que se realizará el análisis.

### Un proyecto europeo capaz de generar empleo

Además, Spagyria es un proyecto al mismo tiempo innovador y de carácter social, que combina la investigación con la inclusión social, al involucrar en el proceso a personas con discapacidad o con dificultades de inserción, lo que contribuye a mejorar su empleabilidad y por lo tanto su calidad de vida. No en vano, en los centros especiales de empleo que participan en el proyecto se cultivan de forma completamente ecológica diversas variedades de plantas aromáticas, materia prima de la futura línea de cosméticos.

Como resumió Rosa Gerbás, concejala de Desarrollo, Comercio y Turismo del Ayuntamiento de Huesca, Spagyria, liderado por Valentia, es “un proyecto con mucho futuro que aúna investigación, inclusión social y medioambiente”. •



# Lorenzo Torrente

PRESIDENTE DE VALENTIA SOCIAL

## “Valentia Social tiene que ser motor de los derechos de las personas con capacidades diferentes”

*Las familias, los voluntarios, los socios y todas las personas comprometidas con la defensa de los derechos de las personas con discapacidad intelectual tienen cabida en Valentia Social. Sus anhelos, empatía y fuerza dan vida a la heredera más directa de Atades Huesca y funcionan como un verdadero motor de igualdad e inclusión. En su misión está impulsar la integración y el conocimiento de la diversidad. Su apertura a toda la sociedad, incluidos nuevos perfiles como son las empresas, marca su camino hacia el futuro, como destaca en esta entrevista su presidente, Lorenzo Torrente.*

**Valentia Social es la heredera más directa de Atades Huesca. La Asociación que reúne a las familias, los socios, los voluntarios..., que defiende los derechos de las personas con discapacidad intelectual. ¿Es el alma de la casa?**

Sí, sin duda. El alma de Valentia Social es el compromiso, la superación, la reivindicación, y también la generosidad pues precisamente gracias a ella se ha podido dar contenido a la Fundación Valentia y a la Fundación Valentia Tutelar. Ha sido precisamente ella la que ha dado origen a esta estructura más organizada y profesional.

**¿Cuál es el rumbo que llevará Valentia Social, ahora que su misión es mucho más concreta y dinámica?**

Me parece especialmente interesante y precioso el cometido de Valentia Social, dicha entidad tiene que ser motor y catalizador de los derechos de las personas con capacidades diferentes. En un mundo tan cambiante, con un progreso y avance en la atención a la discapacidad, que la sociedad conozca a sus semejantes (que ha ignorado durante muchos años), reivindicar sus derechos, los derechos de los profesionales que trabajan con la discapacidad, integrar a voluntarios, conseguir



el apoyo de la sociedad, y motivar a las familias, es una misión muy amplia y preciosa.

Además las familias necesitan acompañamiento, compartir vivencias, miedos, experiencias, logros. Promover esa convivencia debe ser también un reto a conseguir.

**La solidaridad es el motor que tradicionalmente ha movido el asociacionismo en el tercer sector, pero los últimos tiempos apuntan más hacia la necesidad de compromiso por parte de todos. ¿Es esta una de las líneas de trabajo de Valentia Social?**

Tenemos que considerar la solidaridad como una implicación en la mejora de la sociedad, y la misma puede darse de diferentes modos, con el conocimiento y comprensión, con el apoyo reivindicativo, con la ayuda económica o con aporte del tiempo. Vivimos en un mundo exigente, pero debemos procurar disponer algo de nuestros recursos o nuestro tiempo para, precisamente, construir una sociedad más justa e inclusiva.

Desde Valentia Social se quiere trabajar en el compromiso y en el conocimiento de esta realidad por toda la sociedad; si queremos avanzar y evolucionar lo tendremos que hacer no al margen de la sociedad, sino con ella de la cual formamos parte, se hace necesario el darnos a conocer e integrar a la sociedad en nuestro proyecto.

**Las familias fueron –usted lo sabe bien– las promotoras de esta organización. Hoy, Valentia es una entidad dirigida y gestionada de forma profesional, ¿qué papel juegan las familias en este contexto? En la actual organización es la fundación Valentia y Valentia Tutelar quienes han asumido esa mayor profesionalización.**

Es Valentia Social la heredera del germen que ha propiciado tanto la fundación Valentia y asimismo la fundación Valentia Tutelar, y ese “alma” que es Valentia Social debe reivindicar y exigir no solo a la sociedad o a las administraciones, sino a las fundaciones nombradas.

Corresponde igualmente a las familias en la Valentia Social disponer de un espacio y tiempo para compartir experiencias e implicar a la sociedad en nuestros fines.

**El voluntariado es una de esas figuras de doble dirección, en la que se recibe incluso más de lo que se da. ¿Para Valentia Social, qué suponen los voluntarios?**

La colaboración de las personas implica un apoyo en la gestión. Es un recurso importante de la organización,

pero lo más significativo es que ese voluntariado se pueda impregnar de lo que es el conocimiento de la diversidad y ayuden a difundirlo.

Es muy importante que el voluntariado sea amplio y pueda contagiarse de los anhelos, de las preocupaciones, de las ilusiones, logros y errores de toda nuestra organización.

**De las tres organizaciones que conforman Valentia, es precisamente Valentia Social la que tiene más historia. ¿Es también la que tiene más futuro?**

Las tres organizaciones son fruto de un mismo fin, de una misma inquietud, mientras hay un usuario, un asistido, un tutelado, tendrá que estar Valentia Social, pues es el germen de las otras dos fundaciones.

Pero Valentia Social no debe aglutinar solo a familiares, sino a toda la sociedad, a las personas, a las empresas; no somos compartimentos estancos, no somos una parte ajena de la sociedad, somos una parte más de una misma sociedad.

**Valentia Social tiene entre sus objetivos ampliar el número de socios que le dan apoyo. Y hacerlo además con nuevos perfiles, como son las empresas. ¿Qué les diría para convencerles de que unirse a Valentia es una gran idea?**

En los centros de la provincia de Huesca, todos podemos ver como nuestras aportaciones en tiempo o económicas tienen su reflejo y producen sus frutos, de un modo u otro en nuestro entorno podemos ver que nuestra colaboración tiene sus consecuencias y sus destinatarios directos.

En ocasiones parece que la sociedad se ha adormecido, la tecnología, las prisas nos alejan de las relaciones humanas, del contacto, de la empatía; eso es un error, solo somos personas íntegras si nos relacionamos, si nos comprendemos, si nos comprenden, ayudamos y nos sentimos queridos.

Las personas, las empresas no estamos completas si no miramos y comprendemos a quienes nos rodean. Tenemos que abrirnos a una necesaria responsabilidad social; no podemos mirarnos a nosotros mismos, no nos basta con producir, con ser competitivos; eso no nos hace ser personas completas. Debemos contribuir a la mejora de nuestro entorno, y si no lo hacemos con personas cercanas con capacidades diferentes o especiales necesidades... apaga y vámonos. ●





## Valentia Social avanza hacia los Objetivos de Desarrollo Sostenible a través del voluntariado

*Los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) forman parte de un ambicioso plan de acción impulsado por la ONU hace cinco años para hacer del mundo un lugar mejor. Son 17 y tienen fecha de cumplimiento: 2030. Por eso, también son conocidos como Agenda 2030. Entre sus retos: reducir las desigualdades, erradicar la pobreza o proteger el planeta.*



Un modelo de desarrollo que abarca las esferas económica, social y ambiental y ofrece un marco de referencia para gobiernos, empresas e instituciones de todo el mundo. También para entidades que trabajan en la defensa de una sociedad más justa, igualitaria e inclusiva como Valentia Social.

Estas aspiraciones y metas mundiales a favor de las personas, el planeta y la prosperidad están integradas de forma estratégica en los planes de la asociación nacida para defender los derechos de las personas con discapacidad y sus familias en la provincia de Huesca. Sus voluntarios desempeñan un papel clave en esta estrategia.

“El voluntariado actúa en la sociedad como motor de transformación y es uno de los principales agentes para alcanzar e impactar en los ODS”, ha destacado Álex Cebollero, director asociativo de Valentia Social.

Además de estar contemplados en procesos de captación o acogida de los voluntarios, los ODS están vinculados a

actividades concretas de voluntariado impulsadas desde la asociación. Entre ellas, el acompañamiento y apoyo para acercar la justicia a las personas con discapacidad intelectual, vinculado al ODS 16, Paz, justicia e instituciones sólidas; o actividades enmarcadas en programas de ocio como talleres de reciclaje, vinculadas al ODS 11, Ciudades y comunidades sostenibles; o sobre uso responsable del agua, vinculado al ODS 6, Agua y saneamiento.

De esta forma, la persona voluntaria que presta su tiempo de forma desinteresada en Valentia Social se vincula desde el inicio a valores más globales que los de la propia organización y pone su granito de arena en el avance de la agenda mundial para el desarrollo sostenible. ●



## Actividades de voluntariado de Valentia Social que contribuyen al cumplimiento de los ODS

**3** SALUD Y BIENESTAR A TODAS LAS EDADES

Valentia Social contribuye a este objetivo mezclando en las actividades a personas de diferentes edades y valorando su aportación.

**4** EDUCACIÓN DE CALIDAD

Valentia Social contribuye a este objetivo utilizando materiales accesibles como son los pictogramas en actividades de voluntariado.

**5** IGUALDAD DE GÉNERO

Valentia Social contribuye a este objetivo velando por una presencia equilibrada de mujeres y hombres en las actividades de voluntariado.

**15** VIDA DE ECOSISTEMAS TERRESTRES

Valentia Social contribuye a este objetivo generando acciones al aire libre, disfrutando de la naturaleza en acciones de voluntariado y en la convivencia con personas con discapacidad de los centros de Valentia.



## Cuidar al cuidador: Cuando el apoyo mutuo genera bienestar familiar



Cuidar a otros sin olvidarse de uno mismo. En el difícil equilibrio está la clave. Muchos son los cuidadores que, sin embargo, ponen toda su atención en los demás dejando de lado su propia salud física y emocional. Un desgaste que acaba pasando factura en su calidad de vida. Agotamiento, estrés, ansiedad o soledad son problemas frecuentes en quienes tienen a su cuidado a una persona en situación de dependencia.

La gran pregunta es: ¿cómo cuidar al cuidador? Con el objetivo de dar respuesta a este reto, Valentia Social ha facilitado el acceso de las familias de personas con discapacidad intelectual atendidas por Valentia a Cuidarte, un programa de apoyo a personas cuidadoras en el que se constituyen grupos socioterapéuticos de apoyo mutuo.

A través de esta iniciativa, los familiares participan en grupos de apoyo en los que comparten emociones y experiencias. Conversaciones que sirven de desahogo, aprendizaje y ayuda mutua.

“Durante diez semanas las familias participan y comparten su experiencia sobre diferentes temas emocio-

nales. Las familias sienten que no están solas ante los problemas y situaciones diarias”, ha destacado Alejandro Cebollero, director asociativo de Valentia Social. “Este es uno de los objetivos de nuestra asociación: hacer del apoyo mutuo una herramienta fundamental para el bienestar familiar”, ha añadido.

La iniciativa ha echado a andar en el Centro Reina Sofía de Valentia en Monzón y cada una de las sesiones en este caso, ha sido conducida por la psicóloga de la Comarca de Los Monegros, Laura López. “Es un espacio para relacionarse y aprender de la experiencia común. Aquí se reconocen y potencian las cualidades personales y se mejora el autocuidado”, ha explicado López sobre la finalidad de estos grupos de apoyo.

Las reuniones giran en torno a temas elegidos para favorecer el proceso de comunicación y las relaciones interpersonales. Se busca facilitar la expresión de sentimientos y necesidades entre los participantes y crear cohesión en el grupo. Durante el intercambio, se abordan las dificultades a las que los cuidadores se van enfrentando y se enseñan distintas técnicas para su autocuidado.

Para López, lo importante es que “los cuidadores de personas dependientes encuentren apoyo entre ellos y se facilite el desarrollo de las relaciones sociales, además de ayudar a que su carga emocional sea más manejable para mejorar de este modo su calidad de vida”.

Fruto del impacto positivo que está teniendo la iniciativa entre las familias, Valentia Social va a hacer extensivo este programa al resto de familiares de los centros que gestiona Valentia en toda la provincia de Huesca. ●







## Familias españolas y francesas estrechan lazos en Toulouse

Las familias son los cimientos y el alma de la labor social que desarrolla Valentia Social. Por eso, fomentar su participación, ofrecerles información, orientación y asesoramiento o el imprescindible apoyo emocional vertebró las acciones y actividades que la asociación impulsa. Y en ese contexto, se enmarca la visita que un grupo de familiares de personas con discapacidad intelectual de los centros Valentia en Monzón y Huesca realizaron a la ciudad de Toulouse.

Una visita que permitió la convivencia y el intercambio de experiencias con familias francesas vinculadas a la Fondation Marie-Louise, junto a la que Valentia participa en el proyecto europeo Se Canto que promueve la inclusión social y laboral de las personas en situación de vulnerabilidad a ambos lados de los Pirineos. Ambas entidades prestan apoyos a personas con discapacidad intelectual y comparten el mismo origen: la asociación de familias que querían cambiar las cosas y asegurar el mejor futuro posible para sus hijos.

Álex Cebollero, director asociativo de Valentia Social, explica que estas iniciativas propician un aprendizaje

muy enriquecedor ya que sirven para conocer buenas prácticas realizadas en otros países en torno a una misma labor social. "Siempre hay maneras diferentes de abordar un mismo asunto. Este tipo de intercambios permite a las entidades abrirse al cambio y al mundo", destaca Cebollero. "Al mismo tiempo, es una forma de que las familias participen en la vida asociativa de la organización y se sientan más vinculadas a la misma", añade.

**“ Este tipo de intercambios permite a las entidades abrirse al cambio y al mundo ”**

Bajo la coordinación de Valentia Social, las familias pudieron compartir tiempo de trabajo tanto con otras familias como con los voluntarios de la fundación Marie-Louise. Además, tuvieron la oportunidad de visitar algunos de sus centros e incluso participar en la celebración del 36 aniversario de la entidad francesa en la capital occitana.

"Con estos encuentros de familias buscamos crear entre ellas un espacio que invite al diálogo y a la reflexión y que favorezca el intercambio de experiencias", detalla Susana Ballarín, responsable de Proyectos Europeos de Valentia. ●



## Un vino esencialmente social

El Vino Amigo es una de esas ideas que siempre triunfa en nuestras celebraciones. Descorcharlo significa abrir nuestros paladares al sabor de las cosas bien hechas y despertar en nuestras conciencias valores de amistad y solidaridad. Un proyecto integrador capaz de sumar ilusión, arte y vida.

La iniciativa es el resultado de una colaboración iniciada hace ya 8 años con Bodega Enate y en su última edición trae la novedad de ser el primer Vino Amigo de Valentia Social. "Es un vino único, el primero de Valentia Social. Una iniciativa que marida vino, inclusión de las personas con discapacidad intelectual y visibilidad ante la sociedad", destacó Lorenzo Torrente, presidente de Valentia Social, durante el acto de presentación del nuevo caldo.

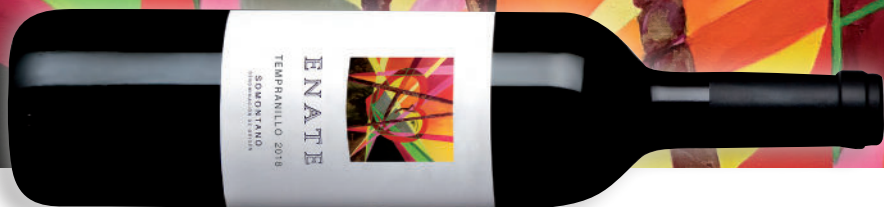
"El Vino Amigo tiene una doble finalidad: disfrutarlo en casa, con nuestros amigos y familia, y contribuir a hacer realidad los sueños de las personas con discapacidad", subrayó por su parte Ana Gállego, directora de Comunicación de Bodega Enate.

Hasta los viñedos que la bodega de Somontano tiene en Barbastro se desplaza cada año un grupo de personas con discapacidad para colaborar en la vendimia. Una jornada de convivencia que les ofrece nuevas experiencias y retos y les permite ver de cerca todas las fases de la elaboración del vino.

Junto a ellos, como una vendimiadora más, estuvo en la última vendimia la artista fragatina Divina Sabaté, autora de la etiqueta que lucen las nuevas botellas de Vino Amigo. Una creación colorida y luminosa, inspirada en el vino y los valores sociales de la iniciativa, que utiliza las líneas como metáfora del ser humano y su diversidad.

Los beneficios recaudados gracias a esta iniciativa serán destinados a mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad a través de los diferentes proyectos que la fundación Valentia tiene en marcha en la provincia de Huesca. El vino puede adquirirse en Semonia y en todos los centros de la entidad. ●

## Vino Amigo 2019



**Valentia**  
SOCIAL

Un Vino Amigo **único**  
Un Vino Amigo, **esencialmente social**

Con este vino contribuyes a hacer realidad los sueños de las personas con discapacidad intelectual.



Lo único que necesitas para  
formar parte de **nuestro  
equipo de voluntarios**  
es ilusión y ganas de colaborar

**Valentia**  
SOCIAL

Hazte voluntario: [www.valentiahuesca.org](http://www.valentiahuesca.org) / 974 35 39 38







**“Tenemos que garantizar los derechos de nuestros tutelados y acompañarles en la toma de sus decisiones de vida”**

## **M.ª Dolores Pascual**

Presidenta de Valentia Tutelar

*Valentia Tutelar ejerce la protección o representación legal de más de 40 personas con discapacidad que no cuentan con otro apoyo familiar o social. Bajo el lema “Vidas para ser vividas”, la fundación echa a andar con una estructura independiente y la finalidad de defender y exigir la mejor atención a las personas a las que representa. Según señala su presidenta, M.ª Dolores Pascual, ofrecer orientación y asesoramiento sobre la función tutelar, dado el desconocimiento existente, es una de las líneas de acción prioritarias en la hoja de ruta de esta fundación.*

### **Empezamos un nuevo año muy especial para esta casa, que estrena nombre y consolida su nueva estructura. ¿Cómo ha vivido este proceso de cambio?**

Todo cambio genera emociones diversas: ilusión por el inicio de una nueva etapa; inquietud por lo desconocido; tristeza porque supone finalizar otra... Pero creemos firmemente que la decisión era la acertada. No se ha tomado a la ligera, ha sido meditada por muchas personas y era imprescindible.

El cambio de nombre no ha sido solo una cuestión formal. Con él queremos mostrar resumidamente a la sociedad oscense un cambio que lleva produciéndose en toda la organización desde hace años. Además, la

creación de Valentia Tutelar como una parte integrada pero con autonomía supone dar mayor visibilidad a la labor que Atades Huesca llevaba desarrollando desde los años 80 y que en los últimos años ha visto un crecimiento muy importante.

### **Aunque recoge el testigo y la experiencia en la gestión de las tutelas que Atades Huesca ha realizado durante décadas, Valentia Tutelar está dando sus primeros pasos, ¿cuáles son sus retos más inmediatos?**

Valentia Tutelar participa de los mismos objetivos que el resto de la organización y estos son, esencialmente, tener en cuenta las preferencias y opiniones de nuestros usuarios. No solo se les presta una función básica

asistencial sino que se pretende –mediante una atención especializada– que cada uno de ellos pueda tomar, de acuerdo con sus posibilidades, aquellas decisiones que afectan a su vida.

Este objetivo tiene, si cabe, todavía más relevancia en el caso de la función tutelar ya que nosotros no solo tenemos la función de gestionar su patrimonio y ejercer su representación jurídica, sino lo que es más importante, debemos hacerlo de manera que ellos puedan ver satisfechos sus deseos vitales. Ayudarles en su propio proyecto de vida. Y todo ello, con un compromiso de calidad, ética y transparencia.

Con esa perspectiva clara, nuestra actividad principal en estos primeros meses se ha centrado en cuestiones de índole jurídica y administrativa para la creación de la fundación, en primer lugar, y para la revisión y regularización de las tutelas, después.

Finalizada esta primera fase, nuestros retos fundamentales son, por un lado, afianzar la estructura de la fundación tutelar dentro de la entidad, organizar claramente su actividad y ofrecer los servicios de asesoramiento a aquellas familias de personas tuteladas que lo deseen. Y, por otro lado, desarrollar proyectos que vayan dirigidos a ese objetivo nuclear del que hemos hablado: ayudar a nuestros tutelados a tomar sus propias decisiones a través de la gestión de su patrimonio. A este objetivo se dirige, por ejemplo, el proyecto denominado “Los miércoles al sol”, que pretende que el tutelado pueda elegir cómo quiere pasar su tiempo de ocio facilitándole, en la medida de lo posible, el desarrollo de esas actividades (excursiones, ir de compras, música...).

**¿Uno de los mayores desafíos a los que se enfrenta es quizá el desconocimiento que existe todavía entre muchas familias y entre la sociedad en general sobre esta área? ¿Cómo se puede contribuir desde Valentia Tutelar?**

Valentia Tutelar tiene tres funciones básicas: la primera es la derivada de la función de tutela propiamente dicha, que es la más importante y en la que trabajamos en tres ámbitos: económico, judicial y social; la segunda es lo que se conoce como pretutela, que consiste en un compromiso que adquirimos con la persona y su familia para que cuando falte el apoyo familiar, la persona no se quede en situación de desamparo y el nuevo escenario le sea más cercano y conocido, haciendo un seguimiento individualizado y conociéndole a fondo mediante charlas y talleres; y la tercera es la información y apoyo a las familias que ejercen cargos tutelares.

A través de estas dos últimas funciones, se contribuye desde Valentia Tutelar a fomentar el conocimiento de esta opción como una solución válida para aquellas personas con discapacidad intelectual que se quedan solas.

También desde Valentia Social, que es la encargada de defender los derechos de las personas con discapacidad y sus familias, se desarrolla esa labor de divulgación, información y acompañamiento a las familias sobre esta área.

**Muchas familias confían la tutela de sus hijos con discapacidad intelectual a Valentia Tutelar, seguros de que es la mejor opción. ¿Qué ofrece para generar tanta confianza?**

La antigua Atades Huesca ejercía esas funciones desde su inicio pero los cambios en las necesidades de los tutelados y las nuevas necesidades de las personas con discapacidad hacían aconsejable la creación de una organización autónoma dentro de la entidad.

En el intento de buscar la excelencia en la prestación de esos servicios, el patronato de Valentia Tutelar está compuesto por profesionales voluntarios del mundo de la medicina y el derecho que, junto con el personal propio de la fundación, garantizan claramente la calidad y la atención personalizada que se presta a las personas con discapacidad.

Creo que Valentia Tutelar aporta con garantía una solución para aquellos padres o familias que quieren asegurarse de que, a su muerte, profesionales responsables atenderán a sus hijos o familiares.

**La tutela es mucho más que gestionar aspectos administrativos, ¿qué se puede hacer desde Valentia Tutelar para garantizar que, como dice su eslogan, las vidas sean para ser vividas?**

Escuchar a las personas tuteladas, escuchar y escuchar. Y después, tratar a cada uno de ellos como lo que son: personas únicas, con sus preferencias, gustos y manías, y ayudarles a tomar sus propias decisiones.

**¿Un deseo para Valentia Tutelar en 2020?**

Lo primero y fundamental, lo mejor para nuestros 42 tutelados. Lo segundo, desarrollar la fundación, haciéndola más fuerte y más eficaz y consiguiendo entre las tres organizaciones que componen Valentia que las vidas de todas las personas con discapacidad intelectual a las que atendemos sean vidas bien vividas. ●

## Mucho más que un deseo

Las más de 40 personas con discapacidad a las que protege y representa legalmente la fundación Valentia Tutelar tienen a su disposición un “cuestionario de deseos”. De esta herramienta simple, punto de partida en el conocimiento de sus motivaciones y anhelos, depende un ambicioso proyecto que en muchos casos da respuesta a auténticas necesidades vitales.

“Los miércoles al sol” es el nombre de esta iniciativa de acompañamiento que permite a los tutelados disfrutar de apoyos individuales para llevar a cabo un deseo. Actividades que en muchas ocasiones tienen que ver con su historia familiar, personal e íntima, como un paseo por su pueblo natal o una visita al lugar donde se encuentran enterrados sus padres.

“Por diferentes motivos, las personas tuteladas por nuestra entidad presentan una mayor dificultad o incluso imposibilidad para cumplir estos deseos, convertidos a través del paso del tiempo en necesidades vitales”, expli-

ca Gema Laplana, técnico de Tutelas en Valentia Tutelar. A través de esta iniciativa, que comenzó en marzo de 2019, cada persona tutelada dispone como mínimo de un acompañamiento durante una jornada al semestre y de ella, exclusivamente, depende la decisión de la actividad que va a realizarse. No son solo actividades de ocio, sino experiencias que forman parte de un proceso de desarrollo hacia su bienestar personal y emocional.

“La mayoría de las veces su deseo se relaciona con la culminación de temas pendientes, duelos u otros aspectos familiares y personales que, con el paso de los años, se han convertido en preocupaciones que interfieren en su tranquilidad y bienestar diario, y, en definitiva, en su calidad de vida”, señala Laplana.

Así le pasó a Ramón, quien no quiso faltar a los actos que hacían en su pueblo, Escarrilla, para conmemorar la festividad de San Sebastián con la intención de saludar a la gente de su pueblo y conectarse de nuevo con sus raíces. O a Pilar, a quien le hacía mucha ilusión volver





a Lérida, ciudad que visitaba con frecuencia cuando vivía en Altorricón, y lo hizo gracias a “Los miércoles al sol”.

Otras veces, estas actividades dan respuesta, simplemente, a pequeños placeres o meros caprichos, algo natural y sano que la gran mayoría de las personas tenemos y en la medida de lo posible cubrimos. Fue la experiencia, por ejemplo, de Luisa y Ana María, que en las pasadas Navidades quisieron pasar un día en Zaragoza para ver toda la decoración navideña y comer en un restaurante.

Un acompañamiento que busca garantizar el trato afectivo hacia la persona tutelada, velando por su calidad de vida y su felicidad. ●



## Un apoyo personal y afectivo

Valentia Tutelar ofrece una referencia personal afectiva, acompañando y ayudando a cada persona en su proyecto de vida. Porque esta fundación es, sobre todo, una gran familia que defiende que las vidas son para ser vividas. Por eso, aporta a la persona con discapacidad intelectual todo lo que necesita para disfrutar de la mayor calidad de vida posible.

- ✓ **Alguien que le ayuda a cubrir sus necesidades básicas:** vivienda, asistencia sanitaria, empleo, ocio, tiempo libre...
- ✓ **Alguien cercano, disponible y comprometido** que le escucha y le apoya en las cuestiones importantes en su vida, y se interesa por sus relaciones personales y afectivas.
- ✓ **Alguien que se ocupa de que no le falten los medios económicos** que precisa y de garantizarle su buena administración.
- ✓ **Alguien que, en definitiva, procura garantizar su felicidad,** que se sienta querido y una buena calidad de vida.



esencialmente  
**sociales**

**Gracias a  
nuestros  
socios**

ayudamos al  
desarrollo de una  
vida plena para  
las personas **con  
discapacidad  
intelectual**

Con tu apoyo  
**llegamos más lejos**



**Hazte socio:** [www.valentiahuesca.org](http://www.valentiahuesca.org)